

目 录

| | | | |
|-----------------------------------|----|---|-----|
| 第一章 认知苹果 | 1 | 3.5 设置苹果的AirPort系列无线基站 (路由) ... | 85 |
| 1.1 苹果历史 | 2 | 3.5.1 开通无线基站 | 86 |
| 1.2 硬件 | 20 | 3.5.2 无限音乐播放 | 87 |
| 1.2.1 桌面机型 | 20 | 3.5.3 安全设置 | 88 |
| 1.2.2 笔记本型 | 23 | 3.5.4 连接打印机 | 88 |
| 1.2.3 数码生活型 | 26 | 3.5.5 安装网络硬盘 | 89 |
| 1.2.4 服务器型 | 27 | 3.5.6 设置网络备份磁盘 | 90 |
| 1.3 卓越的用户体验设计 | 27 | 3.6 设置第三方无线基站 | 90 |
| 1.4 苹果文化 | 28 | 3.7 创建无线共享网络 | 92 |
| 1.5 软件 | 30 | 3.8 Mac互联 | 93 |
| 1.6 苹果软件哪里找? | 33 | 3.9 火线互联 | 94 |
| 1.7 苹果软件的安装方式 | 34 | 3.10 Mac互联 | 94 |
| 1.8 怎样卸载苹果软件 | 37 | 3.11 远程登录与屏幕共享 | 97 |
| 第二章 玩转MacOS X 10.5 Leopard | 39 | 3.11 远程登陆 | 97 |
| 2.1 认识Mac OS X 10.5 Leopard | 40 | 3.11.2 屏幕共享 | 97 |
| 2.2 安装系统: 六步走 | 40 | 3.11.3 通过IP连接远程电脑 | 98 |
| 2.3 文件管理 | 49 | 3.11.4 SSH远程登录 | 99 |
| 2.3.1 文件管理器Finder, 拖放文件 | 49 | 3.11.5 远程管理 | 99 |
| 2.3.2 文件查看的5种方式 | 51 | 3.11.6 Apple Remote Desktop | 100 |
| 2.3.3 预览 | 57 | 3.12 蓝牙与Wi-Fi | 101 |
| 2.3.5 Shift键和Option键的妙用 | 61 | 3.12.1 Leopard中添加蓝牙设备 | 102 |
| 2.4 查找! 点亮Spotlight聚光灯 | 62 | 3.12.2 设置iSync以传输通讯录和事件 | 104 |
| 2.4.1 快速: 瞬间出现答案 | 62 | 3.12.3 通过蓝牙手机的拨号连接来访问Internet | 104 |
| 2.4.2 广域: 无处躲藏的内容 | 63 | 3.12.4 将设备用作此电脑的远程控制 | 105 |
| 2.4.3 智能搜索: 上个月的CMYK色的图片在 | 63 | 3.12.5 将设备用作网络端口 | 105 |
| 哪里 | 63 | 3.12.6 使用蓝牙传输文件 | 106 |
| 2.5 字体与语言 | 67 | 3.12.7 蓝牙遥控Mac工具: Salling Clicker 3.5.1 | 107 |
| 2.5.1 字体安装在哪儿 | 67 | 3.12.8 手机短信管理: BluePhoneElite 2 ... | 108 |
| 2.5.2 安装字体 | 68 | 第四章 在Mac上安装Windows | 111 |
| 2.5.3 输入法 | 69 | 4.1 全速安装Windows | 112 |
| 2.5.4 切换系统语言 | 70 | 4.1.1 用Boot Camp将Mac打造成PC | 112 |
| 2.6 华丽而实用的桌面切换小工具 | 70 | 4.1.2 安装Windows XP | 113 |
| 2.6.1 Exposé & Spaces | 70 | 4.1.3 安装Windows Vista | 115 |
| 2.6.2 Spaces | 73 | 4.1.4 设置启动磁盘 | 115 |
| 2.7 Mobile Me | 74 | 4.1.5 苹果与PC磁盘互访 | 116 |
| 2.8 打印设置 | 75 | 4.2 安装Windows | 118 |
| 2.8.1 共享打印机 | 75 | 4.2.1 Parallels Desktop | 118 |
| 2.8.2 高级打印设置 | 77 | 4.2.2 VMware Fusion | 123 |
| 2.9 节能 | 78 | 4.2.3 CrossOver虚拟安装Windows软件 ... | 128 |
| 2.9.1 随机屏幕保护与即选即换的墙纸 ... | 78 | 第五章 数码音乐中心 | 133 |
| 2.9.2 节能器 | 79 | 5.1 会使用iTunes就会使用苹果机 | 134 |
| 第三章 网络设置与无线传输 | 81 | 5.1.1 用iTunes管理你已有的音乐 | 135 |
| 3.1 ADSL上网设置 | 82 | 5.1.2 解决音乐名的乱码 | 139 |
| 3.2 局域网设置连接 | 83 | | |
| 3.3 无线局域网设置连接 | 84 | | |
| 3.4 设置网络所在位置 | 85 | | |

| | | | |
|---|------------|---|------------|
| 5.1.3 刻录CD或从CD转制 | 140 | 8.2.2 Firefox | 220 |
| 5.1.4 详解MP3/AAC/Apple Lossless/AIFF/ WAV/APE/FLAC等格式 | 141 | 8.3 下载 | 223 |
| 5.1.5 智能播放列表与Genius | 145 | 8.3.1 HTTP/FTP下载 | 223 |
| 5.1.6 怎样正确的删除曲目 | 147 | 8.3.2 BT下载 | 226 |
| 5.1.7 放手让iTunes做管家 | 147 | 8.3.3 电骡 | 228 |
| 5.1.8 幻彩随音 | 148 | 8.3.4 BT大提速Airport基站的NAT端口映射 | 232 |
| 5.2 播客Podcast | 148 | 8.4 FTP上传 | 234 |
| 5.3 逛iTunes Store商店 | 150 | 8.5.1 iChat | 235 |
| 5.3.1 买电影和电视剧集 | 150 | 8.5.2 QQ | 238 |
| 5.3.2 买歌 | 151 | 8.5.3 MSN | 239 |
| 5.3.3 iMix与朋友分享音乐 | 153 | 8.5.4 Skype | 239 |
| 5.3.4 My iTunes为网站增添音乐 | 155 | 8.5.5 一网打尽的聊天平台——Adium X | 239 |
| 5.3.5 无线音乐 | 156 | | |
| 5.3.6 制作有声读物 | 157 | | |
| 第六章 苹果数码影音媒体中心——构建基于苹果的家庭、移动影院 | 159 | 第九章 微软Office 2004/2008 | 241 |
| 6.1 听音乐 | 160 | 9.1 Office 2004之Word设置 | 242 |
| 6.1.1 APE/OGG/WMA等格式怎么听? | 160 | 9.2 Office 2004之Excel设置 | 243 |
| 6.1.2 如何录音 | 161 | 9.3 Office 2004之Entourage设置 | 243 |
| 6.1.3 iTunes妙用插件 | 164 | 9.4 Office 2008之Word设置 | 244 |
| 6.1.4 导出iPod音乐到电脑上 | 165 | 9.5 Office 2008之Excel、PowerPoint和Entourage的设置 | 245 |
| 6.2 看电影 | 166 | 第十章 面向设计师 | 249 |
| 6.2.1 QuickTime不仅仅是播放器 | 166 | 10.1 看图软件 | 250 |
| 6.2.2 用QuickTime剪辑影片 | 167 | 10.1.1 Graphic Convertor X | 250 |
| 6.2.3 用QuickTime播放影片 | 168 | 10.1.2 Photo Mechanic | 251 |
| 6.2.4 H.264——高清 1080i/p时代 | 171 | 10.1.3 Adobe Bridge CS4 | 255 |
| 6.2.5 Front Row, 遥控影音 | 173 | 10.1.4 其他图片浏览工具 | 257 |
| 6.2.6 DVD、AVI、MP4、MKV、WMV视频播放全攻略 | 175 | 10.2 色彩管理 | 257 |
| 6.2.7 外接显示器(液晶电视)播放 | 182 | 10.2.1 色彩管理基础概念 | 257 |
| 6.3 玩游戏 | 185 | 10.2.2 印前常见校色设备和方法 | 259 |
| 6.3.1 苹果版的魔兽世界的汉化 | 187 | 10.2.3 色彩空间(色域) | 259 |
| 第7章 iPod/iphone影音 | 191 | 10.2.4 色彩空间与设备色彩描述文件 | 263 |
| 7.1 iPod正确使用流程 | 192 | 10.2.5 色彩管理的方案 | 264 |
| 7.1.1 免费注册Apple ID | 193 | 10.2.6 应用色彩管理转换ICC | 266 |
| 7.1.2 为iTunes账户充值 | 194 | 10.3 案例1: 摄影师、数码照片处理工作(RGB色彩转换) | 266 |
| 7.2 转换视频格式 | 197 | 10.3.1 第一步: 开启携带sRGB ICC的照片文件 | 267 |
| 7.3 拯救你的iPod | 203 | 10.3.2 第二步: 查看文件的配置文件 | 267 |
| 7.3.1 适用于重置iPod的“5R大法” | 203 | 10.3.3 第三步: 校样 | 268 |
| 7.3.2 iPod的磁盘模式 | 205 | 10.3.4 第四步: 输出 | 276 |
| 7.3.3 iPod上的图标显示说明 | 205 | 10.4 案例2: 设计师处理印刷图片(CMYK色彩转换) | 281 |
| 第八章 网络生活 | 207 | 10.5 为显示器校色 | 287 |
| 8.1.1 使用系统自带Mail | 208 | 10.5.1 系统自带校准 | 287 |
| 8.1.2 Microsoft Entourage | 216 | 10.5.2 使用huey校色仪 | 291 |
| 8.2 Safari/Firefox 浏览器 | 217 | | |
| 8.2.1 Safari | 217 | | |

| | | | |
|----------------------------------|------------|-------------------------------|------------|
| 第十一章 生活辅助 | 295 | 13.2 数据拯救 | 338 |
| 11.1 PathFinder 文件管理另一选择 | 296 | 13.2.1 FileSalvage | 338 |
| 11.2 批量修改文件名工具 | 297 | 13.2.2 Data Rescue II | 339 |
| 11.3 解决文本乱码 | 298 | 13.3 磁盘整理 | 341 |
| 11.4 怎样更换图标 | 299 | 13.3.1 iDefrag | 341 |
| 11.4.1 手动替换 | 299 | 13.3.2 磁盘工具 | 343 |
| 11.4.2 使用第三方软件 | 300 | 13.4 权限修复 | 343 |
| 11.5 怎样刻录 | 300 | 13.4.1 还是磁盘工具 | 343 |
| 11.5.1 Leopard 自带刻录功能 | 300 | 13.4.2 磁盘武士 DiskWarrior | 344 |
| 11.5.2 Toast 10 Titanium (俗称面包机) | 301 | 13.5 磁盘修理 | 346 |
| 11.6 写日记 | 305 | 13.6 系统优化 | 351 |
| 11.6.1 MacJournal 5 | 305 | | |
| 11.6.2 viJournal Lite | 305 | | |
| 11.7 翻译词典 | 305 | | |
| 11.7.1 系统自带词典 | 305 | | |
| 11.7.2 TranstateIt! | 308 | | |
| 11.7.3 金山词霸 | 311 | | |
| 11.8 跟苹果学英文口语 | 311 | | |
| 11.9 压缩与解压缩 | 312 | | |
| 11.10 Wallet 帮你管理烦人的密码 | 314 | | |
| 11.11 善解人意的小闹钟 | 314 | | |
| 第十二章 安全性 | 315 | | |
| 12.1 防病毒 | 316 | | |
| 12.2 防木马 | 317 | | |
| 12.2.1 自动更新 | 318 | | |
| 12.2.2 第三方防火墙 | 318 | | |
| 12.3 数据加密 | 319 | | |
| 12.3.1 秘密浏览网页 | 319 | | |
| 12.3.2 提供开机固件密码保护 | 320 | | |
| 12.3.3 FileVault数据加密 | 321 | | |
| 12.4 在Windows中访问苹果加密文件 | 323 | | |
| 12.5 文件加密 | 324 | | |
| 12.6 多用户权限 | 325 | | |
| 12.6.1 Windows的用户权限体制 | 325 | | |
| 12.6.2 苹果的用户权限体制 | 326 | | |
| 12.7 我的帐户与家长控制 | 326 | | |
| 12.7.1 帐户设置 | 326 | | |
| 12.7.2 【家长控制】系统 | 328 | | |
| 12.7.3 关于帐户的其他内容 | 330 | | |
| 12.8 为什么有三个“资源库” | 331 | | |
| 第十三章 苹果电脑的数据备份与系统优化 | 333 | | |
| 13.1 备份——用时间机器备份与恢复你的一切 | 334 | | |
| 13.1.1 Time Machine | 334 | | |
| 13.1.2 Apple Backup 3 | 336 | | |